

Принят на заседании
Управляющего совета школы
Протокол от «26» 05 20 12 г № 1.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ №1 с.Аскино
Ф.З.Шаймарданов
Приказ № 12 от 02.09.2012

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №1 с.Аскино муниципального района Аскинский район Республики Башкортостан (Далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (с изменениями от 24.11.2015 № 81);

- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам;

- Образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

II. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного периода, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно и утверждаемым руководителем Школы.

2.4. В календарном учебном графике указывается дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен; сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.5. Продолжительность учебного года может варьироваться в пределах 32-33 учебных недель. Планируемое количество недель в учебном году должно позволять реализовать требования ФГОС НОО, ФГОС ООО и ФГОС СОО к максимальному и минимальному объему учебных занятий за нормативный срок освоения ООП НОО и ООП ООО.

2.6. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для обучающихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка (количество учебных занятий) составляет для обучающихся:

- 1 класс - не более 21 часа в неделю;
- 2-4 классы - не более 23 часов в неделю;

- 5 класс - не более 29 часов в неделю;
- 6 класс - не более 30 часов в неделю;
- 7 класс - не более 32 часов в неделю;
- 8-9 классы - не более 33 часов в неделю;
- 10-11 классы - не более 34 часов в неделю.

2.8. Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в две смены. Начало занятий в 9.00 часов, окончание в 18.20 согласно расписанию звонков, утвержденного приказом директора Школы на учебный год.

2.10. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.11. Продолжительность уроков для обучающихся 2-11 классов составляет не более 45 минут.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут.

2.13. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и в 2 смены;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры. После 2 (сентябрь-октябрь) урока и после 3 (с ноября по май) урока организована динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.14. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 - 4-х классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 7 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский иностранный язык, окружающий мир) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся уровня основного общего образования предметы естественно-математического цикла чередовать с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1-го класса наиболее трудные предметы должны проводить на втором уроке; 2-4-х классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-11 классов - на 2-4 уроках.

В начальных классах двойные уроки не проводятся.

2.16. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.17. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11 классах и технологии в 5-8 классах, по информатике, физике, химии (во время практических занятий)

классы делятся на две подгруппы, если наполняемость класса составляет 20 и более человек.

2.18. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.20. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.21. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах.

2.22. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.23. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами для обучающихся организована внеурочная деятельность. Организация внеурочных занятий по ФГОС осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 40 минут после окончания последнего урока.

2.24. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Школе и не предусмотрены учебным планом.

2.25. Изменения в режиме занятий обучающихся Школы определяются по приказу директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.